

10. A votre santé !

Les statistiques montrent que l'espérance de vie des habitants d'un pays est proportionnelle à la consommation nationale moyenne d'alcool : les pays où l'on boit le plus sont aussi les pays où l'on vit le plus vieux.

A l'échelle de la France, on constate l'inverse : l'espérance de vie diminue avec la consommation d'alcool.

→ Comment expliquez-vous ça ?

Difficulté : 

Quand deux mesures évoluent ensemble (corrélation), l'une n'est pas forcément la cause de l'autre (causalité).
Nous commettons souvent l'erreur de le croire. Mais, il est possible qu'un troisième élément caché intervienne. Dans ce cas, on parle de «facteur de confusion».

Nous aurions tort de conclure, d'après la première statistique, que l'alcool augmente l'espérance de vie. Ce n'est évidemment pas le cas. Le facteur de confusion ici est la richesse du pays. Les pays les plus riches sont ceux où l'on vit le plus longtemps et où l'on consomme en moyenne le plus d'alcool.

À l'échelle d'un pays (la France ou n'importe quel autre), on observe que l'espérance de vie diminue avec la consommation d'alcool. Mais ce n'est pas la statistique qui démontre la causalité, elle permet seulement de la détecter. L'influence de la consommation d'alcool sur l'espérance de vie n'est scientifiquement démontrée que parce que l'on a pu analyser les impacts physiologiques et biochimiques de l'alcool sur l'organisme.

Pour en savoir plus :
www.charlatans.info